

返診情形

1. 依照醫師交代時間定期追蹤治療。
2. 眼睛有以下情形儘快與醫師連絡：
 - ◎眼睛疼痛加劇、發紅。
 - ◎頭痛、噁心、嘔吐。
 - ◎異常出血或分泌物大量增加。
 - ◎視力降低。

手術當天請勿將紗布眼罩取下，回診時請將全部藥物帶回。

姓名：_____

日期：____年____月____日

回院複診：眼科_____醫師，
第____診，第____號。

備註：手術後隔天要回診。

請於上午8：30 下午2：00
至眼科檢查室報到。
看診時請出示此單張。

自我評量(是非題)

- () 1. 手術後48-72小時內盡量冰敷，可減少腫脹瘀血。
- () 2. 手術後傷口不需要換藥。

請寫下您的問題：

參考資料：

于大雄(2010)·眼科·于大雄，手術室常見技術及照護手冊(第二版，367-395頁)·台北：合記。

馮容芬(2014)眼睛疾病·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(六版，213-248頁)·台北：華杏。

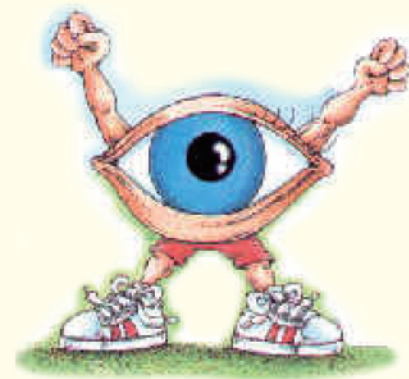
制定日期：2005年2月

修訂日期：2020年1月(第六版)

編碼：5918-單張-中文-137-06

題號	1	2
解答	O	X

眼科術後衛教 眼皮、眼瞼



護理部製作

諮詢專線：

日間(04)7238595轉4453、4461

夜間(04)7238595轉5301

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

術後注意事項

1. 眼皮手術後會有腫脹，有時有些瘀青情形是屬正常的。但若有異常腫脹，則要小心皮下血腫的發生，一般腫脹約5-7天會退去。
2. 術後48-72小時內盡量冰敷，減少水份攝取，可以減少腫脹瘀血。
3. 術後冰敷方法，一天至少四次，每次冰約15分鐘，休息5-10分鐘以上，若冰敷袋融化可入冷凍庫繼續結凍使用。
4. 傷口未癒合前，盡量保持乾燥，清潔臉部以濕毛巾擦拭，如不小心傷口碰到水或流汗，請馬上換藥，再塗上藥膏即可。

5. 手術當天傷口會覆蓋紗布，隔著紗布冰敷，不需再塗藥膏，紗布隔天即可取下。
6. 術後拆線時間約為7天，回診時按照醫師評估為準。
7. 術後當天冰敷很重要，回家務必儘量休息。
8. 禁忌：
 - ◎ 勿用手抓或擦拭手術部位以預防發炎感染，並避免大力碰撞患眼。
 - ◎ 勿用手揉擦患眼，可用無菌棉棒清潔外眼瞼及清除眼角分泌物。
9. 手術後當天請按醫師指示服藥。

10. 傷口換藥方法－藥膏：

- ◎ 以無菌棉枝沾生理食鹽水由內往外環狀擦拭傷口。
- ◎ 以無菌棉枝由內往外環狀擦乾。
- ◎ 以無菌棉枝沾適量的外用藥膏擦拭傷口。
- ◎ 換藥次數：1天1至2次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到拆線為止。